



# Formation initiale - Sauveteur Secouriste du Travail



Durée : 2 jours (14h)



Recyclage : 2 ans



Public :

Accessible à tous



Pré-requis : Aucun



Tarif : sur devis



Validation : certificat  
de réalisation remise  
au stagiaire + Carte  
SST

## Objectifs

La formation permet aux apprenants :

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail, en portant secours à toute victime dans le respect du cadre légal et du référentiel INRS.
- Participer activement à la prévention des risques professionnels dans son entreprise, en repérant les situations dangereuses et en proposant des actions de prévention adaptées.

## Programme

- Situer le rôle du SST dans l'entreprise et dans l'organisation des secours
- Protéger, Examiner, Alerter
- Secourir la victime de manière appropriée selon les huit situations d'accident
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

Évaluation sur  
base de mise  
en situation  
d'accident  
simulé

Et étude de cas  
ou échange  
oral

### Points forts

- Formation interactive et concrète
- Adaptation des situations à l'activité et aux risques réels de l'entreprise
- Double compétence : secours d'urgence et prévention des risques professionnels
- Formateurs certifiés INRS

# Pour aller plus loin

## Modalités pédagogiques

En présentiel sur le site de l'entreprise.

## Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques participatifs (échanges, quiz).
- Méthodes actives et réflexives exploitant la ludopédagogie.
- Ateliers pratiques et démonstrations commentées justifiées.
- Jeux de rôles et mises en situation d'accidents simulés appropriés au contexte de l'entreprise.

## Programme détaillé

- 1 Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise :
  - Le cadre juridique du rôle du SST
  - Son champ d'intervention en matière de secours
- 2 Protéger de façon adaptée :
  - Alerte aux populations
  - Les dangers persistants
- 3 Examiner la victime :
  - Les signes indiquant que la vie est menacée
  - Priorisation des actions de secours
- 4 Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime :
  - Le message d'alerte
  - Organisation des secours
- 5 Secourir la victime de manière appropriée :
  - La victime saigne abondamment
  - La victime s'étouffe
  - La victime se plaint d'un malaise
  - La victime se plaint de brûlures
  - La victime se plainte d'une douleur empêchant certains mouvements
  - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
  - La victime ne répond pas mais elle respire
  - La victime ne répond pas et ne respire pas
- 6 Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise :
  - Les enjeux de la prévention
  - Les acteurs de la prévention
- 7 Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail :
  - La méthode ITAMaMi
  - Le mécanisme d'apparition du dommage
- 8 Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention :
  - Les moyens de prévention et actions de protection
  - Les 9 Principes Généraux de Prévention

