



Viaud expertise
QSE

Formation MAC - Sauveteur Secouriste du Travail



Durée : 1 jour (7h)



Recyclage : 2 ans



Public :

Accessible à tous



Pré-requis : être titulaire
de la carte SST



Tarif : sur devis



Validation : certificat
de réalisation remise
au stagiaire + Carte
SST

Version 0 - 11/2025

Objectifs

La formation permet aux apprenants :

- Maintenir et actualiser ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail, afin d'intervenir efficacement face à toute situation d'accident du travail et de contribuer activement à la prévention des risques dans l'entreprise.
- Actualiser ses connaissances relatives aux risques professionnels et renforcer sa pratique des gestes de secours

Programme

- Retour d'expérience et actualisation des connaissances
- Révision et perfectionnement des gestes de secours sur les 8 situations d'accident
- Actualisation des conduites à tenir et de la chaîne des secours
- Approfondissement du rôle du SST en prévention

Évaluation sur
base de mise
en situation
d'accident
simulé

Et étude de cas
ou échange
oral

Points forts

- Approche centrée sur la pratique
- Adaptation des situations à l'activité et aux risques réels de l'entreprise
- Actualisation réglementaire et technique
- Pédagogie participative / échanges d'expériences

Pour aller plus loin

Modalités pédagogiques

En présentiel sur le site de l'entreprise.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques participatifs (échanges, quiz).
- Méthodes actives et réflexives exploitant la ludopédagogie.
- Ateliers pratiques et démonstrations commentées justifiées.
- Jeux de rôles et mises en situation d'accidents simulés appropriés au contexte de l'entreprise.



Viaud expertise
QSE

Programme détaillé

- 1** Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise :
 - Actualisation du cadre juridique du rôle du SST
 - Retour sur le champ d'intervention en matière de secours du SST
- 2** Réactivation des principes de prévention et de protection :
 - Retour sur le plan d'action prévention
 - Les enjeux de la prévention
 - Les risques professionnels
 - Les 9 principes généraux de prévention
- 3** Protection et alerte :
 - Analyse des dangers persistants
 - Processus d'alerte interne ou externe
- 4** Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime :
 - Le message d'alerte
 - Organisation des secours
- 5** Examiner la victime et prioriser les secours :
 - Signes de détresse vitale
 - Priorisation des actions de secours
- 6** Actualisation et entraînement aux gestes de secours :
 - La victime saigne abondamment
 - La victime s'étouffe
 - La victime se plaint d'un malaise
 - La victime se plaint de brûlures
 - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
 - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
 - La victime ne répond pas mais elle respire
 - La victime ne répond pas et ne respire pas
- 7** Situations d'accident de travail contextualisées :
 - Simulation d'accident de travail adapté au contexte de l'entreprise

